

Ano Letivo 2026 / 2027 *

(*o horário poderá estar sujeito a alterações!)

Horas	Segunda	Sala	Terça	Sala	Quarta	Sala	Quinta	Sala	Sexta	Sala
9H - 10H	FITNESS (Dário Prata)	P2								
10H - 11H	ENCONTROS DE PSICOLOGIA (Margarida Martins)		ARTE FLORAL Fim: 11h30 (Luís Saboia)	P1			CONVERSAS DA SAÚDE (Marcos Fonseca)	P1	LITERATURA E CIVILIZAÇÃO Fim: 11h30 (Paula Margato)	P1
11H - 12H					SAÚDE EM MOVIMENTO Fim: 11h45 (Marta Gomes)	P2	INFORMÁTICA Fim: 13h (Carlos Catalão)	P1		
12H - 13H										
13H - 14H										
14H- 15H										
15H - 16H	O MUNDO EM INGLÊS (José Marcos)	P1	BRINCAR AOS TEATROS Início: 15h30; Fim: 17h (Maria Serrão)	P1	ESCREVER A SÉRIO...SEM LEVAR A ESCRITA DEMASIADO A SÉRIO (Maria Policarpo)	P1	CLUBE DA MEMÓRIA** Início: 14h30; Fim: 16h30h (Cintia Ferreira)	P1	TERAPIA COM LINHAS Início: 15h30; Fim: 17h (Associação Pétalas)	P1
16H - 17H	MENTES ATIVAS: A ARTE DO UN-HU E MINDFULNESS Início: 16h30; Fim: 17h30h (Teresa Vieira)	P1			ARTES VISUAIS (Ana Carreteiro)	P1				
17H - 18H							DIVERSIDADE, CULTURA E IDENTIDADE (Cintia Ferreira)	P1		
18H - 19H			PA - KUA - TAI - CHI (Luís Xavier)	P2						
19H - 21H	DANÇAS DE SALÃO- AVANÇADOS Início: 19h30 (Carlos Catalão)	P2			DANÇAS DE SALÃO- INICIADOS Início: 19h30 (Carlos Catalão)	P2			TEATRO MUSICAL*** (Catarina Agostinho)	P2

** Disciplina que não é responsabilidade da UNISFA

*** Para idades entre os 7 anos e os 77 anos.